



COPA NACIONAL DE CLUBES DE MAYORES

14 y 15 de octubre de 2023 - Centro Nacional de Alto Rendimiento Deportivo -CABA

INFORMACION GENERAL

Fecha **14 y 15 de octubre de 2023**

Lugar: **CENARD**

Organiza y Fiscaliza: **Por delegación de CADA Federación Atlética Metropolitana**

INSCRIPCIONES

La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para éste evento, deberán realizarse únicamente por la web de la Confederación Argentina de Atletismo. El único sistema de inscripciones habilitado es el de licencias de la C.A.D.A., para lo cual previamente deberán estar los atletas registrados en el mismo y con la licencia anual actualizada y vigente.

Edad mínima de nacimiento: **2006**.

Las inscripciones cerraran el martes 10 de Octubre a las 24:00

Los relevos se inscribirán durante el torneo, cerrando las inscripciones 1 hora antes de la prevista para su realización.

En caso de dudas al respecto de éste tópico contactarse con administracion@cada-atletismo.org

Todas las pruebas se realizarán por final por tiempo, salvo 100, 200 y 400 que se realizarán en serie y final.

CONFIRMACIONES

Las eventuales bajas o rectificaciones que pudieran tener lugar se recibirán solamente en el correo electrónico administracion@cada-atletismo.org hasta el día viernes a las 12.00 horas (para pruebas del sábado) y hasta el sábado a las 15.00 horas (para pruebas del domingo). No se admitirán cambios durante el torneo que no sean por sustitución de atletas.

Recordamos que será de aplicación la RT WA 4.4 concerniente a la “abstención de participar”, que establece que no se permitirá participar en ninguna otra prueba, incluidas las postas a aquellos casos en que a) se haya dado una confirmación definitiva de que el atleta participaría en una prueba, pero luego no lo hizo b) un atleta se haya calificado en una ronda preliminar de un evento para participar en otra posterior, pero luego se abstiene de participar” En caso que esa no participación se deba a alguna lesión o enfermedad momentánea sólo se admitirán certificados médicos emitidos por el médico de la organización, certificada de imposibilidad temporaria y certificado de apto para competir posteriormente.

ARANCELES

Los clubes deberán informar el pago de arancel CADA por institución y por atleta a info@webfam.com.ar, (hasta el Miércoles 11 de Octubre, adjuntando el comprobante e informando la cantidad de atletas que participarán.

Arancel por Club \$ \$ 4350 (depositar en cuenta de CADA)
CBU: 2850371230094014397031 Cuit; 30 65927795-2

Arancel por atleta \$ 2.000 (depositar en cuenta FAM)
Cuenta Corriente N° 014136/3007/5
Titular: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA
BANCO DE GALICIA Suc. Boedo
CBU: 0070007820000014136353
CUIT 30653097286

INFORMACIÓN TÉCNICA

ALTURAS MÍNIMAS Y PROGRESIONES DE LOS SALTOS VERTICALES

Alto mujeres: 1.35 m a 1.55 m de 5 cm en 5 cm. A partir de 1.55 m de 3 cm en 3 cm.

Alto varones: 1.75 m a 1.95 m de 5 cm en 5 cm. A partir de 1.95 m de 3 cm en 3 cm.

Garrocha mujeres: 2.50 m a 3.50 m de 20 cm en 20 cm. A partir de 3.50 m de 10 cm en 10 cm.

Garrocha varones: 3.40 m a 4.20 m de 20 cm en 20 cm. A partir de 4.20 m de 10 cm en 10 cm.

PROGRAMA HORARIO

SABADO 14 DE OCTUBRE

Hora		Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
Ingreso Camara	Ingreso pista	Inicio Prueba					
08:30	08:45	09:00	10.000 mts	Mujeres Varones			
08:30	08:40	09:10			Largo	Varones	Bala Mujeres
08:45	09:00	09:45			Garrocha	Mujeres	
10:30	10:45	11:00	100 cv	Mujeres			
10:15	10:30	11:00				Martillo	Varones
10:50	11:05	11:20	110 cv	Varones			
11:05	11:20	11:35	100 llanos	Series Mujeres			
11:35	11:50	12:05	100 llanos	Series Varones			
12:20	12:35	12:50	400 llanos	Series Mujeres			
12:40	12:55	13:10	400 llanos	Series Varones			
13:15	13:30	14:00			Largo	Mujeres	Bala Varones
14:00	14:15	14:30	1500 mts	Mujeres			
13:45	14:00	14:45			Garrocha	Varones	
14:30	14:45	15:00	1500 mts	Varones			
14:45	15:00	15:30				Martillo	Mujeres
15:15	15:30	15:45	100 llanos	Final Mujeres			
15:30	15:45	16:00	100 llanos	Final Varones			
15:50	16:05	16:20	400 llanos	Final Mujeres			
16:00	16:15	16:30	400 llanos	Final Varones			
16:30	16:45	17:00	Posta 4x100	Mujeres			
16:55	17:10	17:25	Posta 4x100	Varones			

DOMINGO 15 DE OCTUBRE

Hora		Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
Ingreso Camara	Ingreso pista	Inicio Prueba					
08:30	08:45	09:00	400 cv	Mujeres			
08:30	08:45	09:15			Triple	Mujeres	Disco Mujeres
08:50	09:05	09:20	400 cv	Varones			
09:15	09:30	09:45	200 mts	Series Mujeres			
09:50	10:05	10:20	200 mts	Series Varones			
10:15	10:30	11:00			Alto	Varones	Disco Varones
10:45	11:00	11:15	800 mts	Mujeres			
11:15	11:30	11:45	800 mts	Varones			
13:00	13:15	13:45					Jabalina Mujeres
13:30	13:45	14:00	3000 C/obst.	Mujeres			
13:30	13:45	14:15			Alto	Mujeres	
13:50	14:05	14:20	3000 C/obst.	Varones			
14:10	14:25	14:40	200 mts	Final Mujeres			
14:20	14:35	14:50	200 mts	Final Varones			
14:30	14:45	15:15			Triple	Varones	Jabalina Varones
14:30	14:45	15:00	5000 mts	Mujeres Varones			
16:30	16:45	17:00	Posta 4x100	Mujeres			
16:55	17:10	17:25	Posta 4x100	Varones			