

ACOMPAÑAMIENTO A LOS ATLETAS EN EL PROCESO A LOS
JUEGOS DEPORTIVOS PANAMERICANOS
SANTIAGO 2023

La **CADA** de acuerdo al **Planeamiento 2023**, ha desarrollado a través de su **Comisión Técnica y la colaboración del Grupo Interdisciplinario**, diversas tareas que han incluido entre otras acciones: la presencia en los **Campeonatos Nacionales de Mayores, Grand Prix Sudamericanos, campus de entrenamiento y competencias en el exterior y en nuestro país, participación activa de entrenadores extranjeros y asesores**. En el mismo sentido se ha designado un numeroso equipo para participar en el campeonato sudamericano de mayores.

Para todo esto el **Consejo Directivo** viene gestionando una muy importante apoyatura por parte del **ENARD** y la **Secretaría de Deportes de la Nación**, que permite la concreción de todas estas acciones.

Además, el equipo interdisciplinario de salud continúa con el seguimiento de los atletas y se encuentra a disposición de las necesidades de cada caso particular en forma regular.

En esta oportunidad y en conjunto con la comisión técnica de la CADA comenzarán a realizar una actividad especial de evaluación y monitoreo de los atletas en vistas a los Juegos Panamericanos Santiago 2023.

El **objetivo** de esta actividad es profundizar el conocimiento del estado de salud deportivo actual, evaluar patrones funcionales y brindar herramientas de abordaje psicológico como insumo para poder optimizar la puesta a punto conjunta con sus entrenadores.

Sabemos que pequeños ajustes a tiempo pueden hacer grandes cambios a largo plazo, evitando lesiones y potenciando el rendimiento físico, técnico y emocional.

El **equipo** conformado por Darío Souto, Médico; Laura Tallano, Psicóloga; Romina González y Valeria Chiaraviglio kinesiólogas, está coordinando acciones junto al DTN, su adjunto y los responsables de Área, junto a los entrenadores personales y con aquellos profesionales de la medicina que asisten a los distintos atletas.

Los Entrenadores Responsables de Área realizarán las coordinaciones de estas acciones, por lo que se solicita a todos los involucrados la máxima colaboración.

Las evaluaciones se realizarán en el CENARD, durante los días 25 y 30 de julio. (Estas evaluaciones no interfieren con el rendimiento competitivo).

Quienes no puedan en esos días, se coordinarán otras fechas para evaluar en Rosario y en Santa Fe a fines de julio o a principios de agosto.

A continuación, se puede observar un listado (que no es excluyente) de atletas que vienen siendo motivo de acompañamiento y seguimiento ya que se encuentran clasificados o con buenas posibilidades de clasificación de acuerdo con el ranking panamericano al día de la fecha y a quienes se convoca a participar en estas actividades:

Atletas ya clasificados	
1. Florencia Borelli	5000 y maratón
2. Belén Casetta	3000 c/obstáculos
3. Fedra Luna	1500 y 5000
4. Franco Florio	100 metros
5. Elián Larregina	400 metros
6. Federico Bruno	5000 metros
7. German Chiaraviglio	Salto con garrocha
8. Nazareno Sasia	Lanzamiento de la bala
Atletas dentro del cupo o cercanos al cupo de la prueba	
9. Daiana Ocampo	10000
10. Carolina Lozano	3000 mts con obstáculos
11. José Zabala	1500 metros
12. Ignacio Carballo	Lanzamiento de la bala
13. Joaquín Gómez	Lanzamiento del martillo
14. Mariana Borelli	1500 metros
15. Martina Escudero	800 metros
16. Pedro Gómez	Maratón
17. Eulalio Muñoz	Maratón
18. Julián Molina	3000 mts con obstáculos
19. Juan Manuel Cano	20000 mts marcha
20. Diego Lacamoire	1500 metros
21. Matías Reynaga	5000 metros
22. Carlos Layoy	Salto en alto
23. Félix Sánchez	Maratón
24. Bruno De Gennaro	400 metros con vallas
25. Matías Falcheti	**4 x 400
26. Pedro Emmert	**4 x 400
27. Maximiliano Díaz	Salto triple
28. Chiara Mainetti	Maratón
29. Aylén Armada	Lanzamiento del disco
30. Juan Ignacio Ciampitti	200 metros
31. Daniela Gómez	Lanzamiento del martillo

**El relevo 4x400 varones se encuentra dentro de los cupos, pero necesita tener entre sus integrantes dos atletas clasificados en pruebas individuales.

A la brevedad les haremos llegar a los mencionados una planilla de Google doc para completar y coordinar las fechas y lugares de las actividades programadas.