



## COPA NACIONAL DE PRUEBAS COMBINADAS

JUAN ANTONIO ÁVILA - U14-U12-U10

20 y 21 DE MAYO GENERAL RODRÍGUEZ – PCIA BS. AS.

### PRESENTACIÓN

Como viene sucediendo desde hace años y con la idea de desarrollar con un criterio multilateral nuestro deporte, fortaleciendo la formación de jóvenes deportistas, se realizará en Gral. Rodríguez, en la provincia de Buenos Aires la **COPA NACIONAL DE PRUEBAS COMBINADAS** y la Copa Provincial De Pruebas Combinadas Reducidas.

Esta localidad poco a poco se ha posicionado como un importante polo de desarrollo de nuestro atletismo nacional realizando una gran cantidad de eventos atléticos, capacitaciones y proyectando jóvenes a los equipos nacionales.

### INFORMACION GENERAL

Fecha: 20 y 21 de mayo de 2023  
Lugar: General Rodríguez, Provincia de Bs. As.  
Polideportivo Municipal Juan A. Ávila  
Organiza: A.D. DE.G.RO.

### INSCRIPCIONES

Se realizará por planilla prevista por la organización. En la misma debe constar el número de licencia CADA. No se inscribirá a ningún deportista sin su licencia.  
El cierre de estas será el miércoles 17 de mayo, a las 23:59 hs.

## ARANCELES

\$4350 por Club y \$1000 por Atleta

## PARTICIPACIÓN

Por reglamento técnico CADA, varones y mujeres solo en sus respectivas categorías.

CATEGORIA							
U 10	TRIATLON	V Y M	COMBO 1	50 CV	LARGO	P. SOFTBOL	
			COMBO 2	50	ALTO	MARTILLO ADP	
U 12	TRIATLON	V Y M	COMBO 1	60 CV	LARGO	DISCO (750G)	
			COMBO 2	60 MTS	ALTO	BALA (2 KG)	
U 14	TETRATLON	V Y M	50 CV	LARGO	ALTO	JABALINA (400G)	
U 16	TETRATLON	MUJERES	80 CV	ALTO	BALA	600 MTS	
		VARONES	80 CV	ALTO	DISCO	600 MTS	
U 18	TETRATLON	MUJERES	100 CV	ALTO	BALA	800 MTS	
		VARONES	110 CV	LARGO	DISCO	1000 MTS	
U 20/U 23 MAYORES	PENTATLON	MUJERES	100 CV	ALTO	LARGO	JABALINA	800 MTS
		VARONES	110 CV	LARGO	GARROCHA	BALA	1000 MTS

## PREMIACIÓN

A los 3 primeros puestos por categoría y sexo y Copa a los 3 primeros clubes por sexo y en la clasificación general.

## CONSULTAS

[deportes@generalrodriguez.gob.ar](mailto:deportes@generalrodriguez.gob.ar)

Juan Ávila: 011 2737 0182

## ALOJAMIENTOS y SERVICIOS

Contamos con alojamiento deportivo y servicio de comidas.

Consultas a Nancy: 011 4197 3262

**PROGRAMA HORARIO**

**HORARIO SÁBADO 20 DE MAYO**

<b>Pista</b>				
10:00hs	50mts con vallas	triatlón U10	combo 1	Fem. y Masc.
10:30hs	60mts con vallas	triatlón U 12	combo 1	Fem. y Masc.
11:00hs	50 mts llanos	triatlón U10	combo 2	Fem. y Masc.
11:30hs	60 mts llanos	triatlón U12 tetratlon U16	combo 2	Fem. y Masc.
12:00hs	80 con vallas	tetratlon U18		Masc.
12:30hs	100 con vallas			
12:45hs	100 con vallas	pentatlon U20/U23/mayor		Fem..
13:00hs	110 con vallas	tetratlon U18		Masc.
13:20hs	110 con vallas	pentatlon U20/U23/mayor		Masc.
<b>Saltos</b>				
11:00hs	largo	triatlón U10 y U12 combo 1		Fem. y Masc.
12:00hs	Alto	triatlón U10 y U12 combo 2		Fem. y Masc.
13:00hs	largo	tetratlon U18		Masc.
13:00hs	alto	tetratlon U16 y U18		Fem. y Masc.
14:00hs	largo	pentatlon U20/U23/mayor		Masc.
14:30hs	alto	pentatlon U20/U23/mayor		Fem.
<b>Lanzamientos</b>				
12:00hs	Pelota de softbol	triatlón U10 combo 1		Fem. y Masc.
12:00hs	disco	triatlón U12 combo1		Fem. y Masc.
13:00hs	martillo adaptado	triatlón U10 combo 2		Fem. y Masc.
13:00hs	Bala 2kg	triatlón U12 combo 2		Fem. y Masc.
15:00hs	Bala	pentatlon U20/U23/mayor		Masc.

**HORARIO DOMINGO 21 DE MAYO**

<b>Pista</b>				
10:00hs	80 con vallas	tetratlon U14	Fem. y Masc.	
11:00hs	600 mts llanos	tetratlon U16	Fem. y Masc.	
11:30hs	800 mts llanos	tetratlon U18	Fem..	
11:45hs	1000 mts llanos	tetratlon U18	Masc.	
13:00hs	800 mts llanos	pentatlon U20/U23/mayor	Fem..	
13:30hs	1000 mts llanos	pentatlon U20/U23/mayor	Masc.	
<b>Saltos</b>				
10:00hs	Largo	pentatlon U20/U23/mayor	Fem..	
10:30hs	garrocha	pentatlon U20/U23/mayor	Masc.	

11:00hs	largo	tetratlon U14	Fem. y Masc.	
12:30hs	Alto	tetratlon U14	Fem. y Masc.	
<b>Lanzamientos</b>				
10:00hs	Bala	tetratlon U16	<b>Fem..</b>	
10:00hs	Disco	tetratlon U16	<b>Masc.</b>	
11:00hs	Bala	tetratlon U18	<b>Fem..</b>	
11:00hs	Disco	tetratlon U18	<b>Masc.</b>	
11:00hs	Jabalina	pentatlon U20/U23/mayor	<b>Fem..</b>	
13:30hs	Jabalina	tetratlon U14	<b>Fem. y Masc.</b>	