

INSTRUCTIVO SUDAMERICANO DE ATLETISMO MAYORES

28, 29 Y 30 DE JULIO 2023 - SAN PABLO (BRASIL)

OBJETIVOS

- Designar un equipo competitivo.
- Mejorar el resultado del Medallero según los campeonatos anteriores.
- Formalizar el proceso de desarrollo de la categoría.
- Lograr la mayor cantidad de marcas personales en el evento.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

Primera Etapa:

Unificación de los objetivos con los responsables de Área y Cuerpo Técnico de la categoría, estableciendo MARCAS REFERENCIALES y pautas de selección del equipo nacional.

Segunda Etapa: Selección y diagnóstico

Observación en resultados y actitud en las siguientes competencias:

- Campeonato Nacional de Mayores 2022.
- Resultados Campeonato Iberoamericano Alicante 2022, Juegos Odesur Asunción 2022, Campeonato Sudamericano U23 Cascabel 2022.
- Ranking Sudamericano 2022 y 2023.

Tercera Etapa:

Seguimiento y control del trabajo y competencia a los atletas y entrenadores que integran el preequipo, mediante campamentos, y competencias publicadas en las actividades generales de la CADA.

Cuarta Etapa:

Designación definitiva del equipo y su difusión.

Las condiciones de selección están en BOLETÍN de DESIGNACIÓN DE REPRESENTATIVOS NACIONALES, que emana CADA al inicio de cada año.

Pautas de Selección para el Sudamericano de Mayores San Pablo 2023:

Se realizarán de acuerdo con las pautas generales de designación de los equipos nacionales de CADA, para lo que se tendrán en cuenta los siguientes ítems:

- Realización de índices de referencia CADA (**que son marcas de Referencia NO MÍNIMAS**).
- Estabilidad competitiva en el índice de referencia solicitado.
- Situación de ranking sudamericano previo a la competencia.
- Posibilidades competitivas.
- Antecedentes competitivos.
- Solo clasifican 2 atletas por pruebas. En caso de igual marca, se tendrá en cuenta la capacidad competitiva y la confrontación directa.

Para definir el equipo representativo, se tendrá en cuenta, principalmente, los resultados obtenidos por los atletas en **las COMPETENCIAS EVALUATIVAS que se mencionan más adelante**.

Asimismo, se tendrán en cuenta, **de forma SECUNDARIA**, los resultados obtenidos en otras competiciones que cumplan con el reglamento de la WA desde el 1/01/2023 hasta el 31/05/2023. En todos los casos las marcas referenciales deben realizarse en certámenes oficiales previstos en el presente boletín. **No se tendrán en cuenta competencias informales, o preparadas especialmente para obtener logros de marcas.**

COMPETENCIAS y EVENTOS EVALUATIVOS para el CAMPEONATO SUDAMERICANO 2023:

- Primer evaluativo: Campeonato Nacional Mayores 2023.
- Segundo evaluativo: Gran Prix Sudamericano Argentina 2023.
- Atletas que residen en el exterior: se evaluará sus actuaciones en el período mencionado en competencias oficiales. Se les solicita mantener contacto con los responsables de cada área informando de sus actuaciones.

Responsables del Proceso:

Director Técnico Nacional: **Prof. Sergio Alfonsini** (343-4388489)-
profesergioalfonsini@hotmail.com

Responsable de la categoría Mayores: **Prof. Carlos Visentini** (387-5835977) -
carlosvisentini@hotmail.com

Asesores en las diferentes áreas:

Alberto Fernández (Lanzamientos)- Fernando Diaz Sanchez (medio fondo, fondo y marcha)-
Javier Morillas (velocidad, vallas y relevos)- Daniel Manfredi (Combinadas)- Carlos Visentini (Saltos)

Grupo Interdisciplinario:

(Los entrenadores, deben comunicarse con el cuerpo médico ante necesidad de una consulta médica, psicológica o kinesiológica y a su vez informar al responsable de categoría y al responsable del área respectiva. Ante cualquier lesión informar de manera inmediata.)

Medico: Darío Souto soutodario@gmail.com

Kinesióloga: Romina Gonzalez lic.romina.gonzalez@hotmail.com

Psicóloga: Laura Tallano ltallano@hotmail.com

MARCAS REFERENCIALES

PRUEBAS	SUDAMERICANO ADULTO	
	Hombres	Mujeres
100 m	10.45	11.55
200 m	21.00	23.60
400 m	46.50	53.70
800 m	1.48.50	2.07.00
1.500 m	3.40.50	4.20.00
5.000 m	14.05.00	16.00.00
10.000 m	29.45.00	34.10.00
110/100 m c-v	13.90	13.65
400 m c-v	51.15	58.30
3.000 m c-obst.	8.44.00	10.05.00
20 km Marcha	1.25.00	1.38.00
Posta 4 x 100	40.50	45.50
Posta 4 x 400	3.10.00	3.40.00
Alto	2.18	1.80
Garrocha	5.30	4.15
Largo	7.80	6.35
Triple	16.00	13.10
Bala	19.00	16.30
Disco	55.50	55.45
Jabalina	73.60	55.00
Martillo	70.00	63.00
Decathlon/ Héptatlon	7.500	5.400