

103° CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES



Pista Solado Sintético Centro de Educación Física N° 3 "Hugo Mario La Nasa"

12, 13 y 14 mayo de 2023 – Entre Ríos

PROGRAMA HORARIO

VIERNES 12 DE MAYO DE 2023

Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista	Inicio prueba	Prueba		
08.30	08.45	09.00	10.000 m Marcha	MUJ y VAR	FINAL
10.30	10.45	11.00	10.000 m llanos	MUJ	FINAL
10.15	10.30	11.00	Salto en Largo	VAR	FINAL
10.15	10.30	11.00	Lanz. Jabalina	VAR	FINAL
11.30	11.45	12.00	100 m c/v	MUJ	Hep I
11.45	12.00	12.15	100 m c/v	MUJ	Series
12.15	12.30	12.45	100 m llanos	MUJ	Series
			Salto en alto	MUJ	Hep II
12.30	12.45	13.15	Lanzamiento Jabalina	MUJ	FINAL
12.45	13.00	13.15	100 m llanos	VAR	Series
13.15	13.30	13.45	400 m llanos	MUJ	Series
13.45	14.00	14.15	400 m llanos	VAR	Series
13.15	13.30	14.15	Salto con Garrocha	MUJ	FINAL
		14.30	Lanzamiento Bala	MUJ	Hep III
14.15	14.30	14.45	100 m llanos	MUJ	FINAL
14.30	14.45	15.00	100 m llanos	VAR	FINAL
14.45	15.00	15.15	100 m c/v	MUJ	FINAL
14.30	14.45	15.15	Lanzamiento Disco	VAR	FINAL
15.00	15.15	15.30	1.500 m llanos	MUJ	FINAL
15.15	15.30	15.45	1.500 m llanos	VAR	FINAL
		16.00	200 m llanos	MUJ	Hep IV
15.45	16.00	16.15	10.000 m llanos	VAR	FINAL

SABADO 13 DE MAYO DE 2023

Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista	Inicio prueba	Prueba		
09.30	09.45	10.00	100 m llanos	VAR	Deca I
09.15	09.30	10.00	Salto en Largo	MUJ	Hep V
09.15	09.30	10.00	Salto en Alto	MUJ	FINAL
09.15	09.30	10.00	Lanzamiento Bala	MUJ	FINAL
10.00	10.15	10.30	400 m c/v	MUJ	Series
		10.45	Salto en Largo	VAR	Deca II
10.30	10.45	11.00	400 m c/v	VAR	Series
11.15	11.30	11.45	400 m llanos	MUJ	FINAL
11.00	11.15	11.45	Salto en Largo	MUJ	FINAL
11.30	11.45	12.00	400 m llanos	VAR	FINAL
11.15	11.30	12.00	Salto en Alto	VAR	FINAL
		12.00	Lanzamiento Jabalina	MUJ	Hep VI
		12.15	Lanzamiento Bala	VAR	Deca III
12.00	12.15	12.30	110 m c/v	VAR	Series
12.00	12.15	13.00	Salto con Garrocha	VAR	FINAL
	12.45	13.00	13.15	800 m llanos	MUJ
Series					
13.15	13.30	13.45	800 m llanos	VAR	Series
		14.00	800 m llanos	MUJ	Hep VII
		14.00	Salto en Alto	VAR	Deca IV
13.40	13.55	14.15	Posta 4 x 100 m	MUJ	FINAL
13.30	13.45	14.15	Lanzamiento Bala	HOM	FINAL
13.30	13.45	14.15	Lanzamiento Martillo	MUJ	FINAL
13.55	14.10	14.30	Posta 4 x 100 m	HOM	FINAL
14.30	14.45	15.00	110 m c/v	HOM	FINAL
		15.30	400 m llanos	HOM	Deca V
15.15	15.30	15.45	3.000 m c/obstáculos	MUJ	FINAL
15.45	16.00	16.15	3.000 m c/obstáculos	HOM	FINAL

DOMINGO 14 DE MAYO DE 2023

Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista	Inicio prueba	Prueba		
08.15	08.30	09.00	Lanzamiento Disco	MUJ	FINAL
09.00	09.15	09.30	110 m c/v	HOM	Deca VI
09.30	09.45	10.00	200 m llanos	MUJ	Series
10.00	10.15	10.30	200 m llanos	HOM	Series
10.30	10.45	11.00	400 m c/v	MUJ	FINAL
		11.00	Lanzamiento Disco	HOM	Deca VII
10.30	10.45	11.15	Salto Triple	MUJ	FINAL
11.00	11.15	11.30	400 m c/v	HOM	FINAL
11.30	11.45	12.00	800 m llanos	MUJ	FINAL
12.00	12.15	12.30	800 m llanos	VAR	FINAL
		12.30	Salto con Garrocha	HOM	Deca VIII

12.00	12.15	12.45	Lanzamiento Martillo	HOM	FINAL
12.30	12.45	13.00	200 m llanos	MUJ	FINAL
12.30	12.45	13.15	Salto Triple	VAR	FINAL
13.00	13.15	13.30	200 m llanos	VAR	FINAL
14.00	14.15	14.30	5.000 m llanos	MUJ	FINAL
		14.30	Lanzamiento Jabalina	VAR	Deca IX
14.45	15.00	15.15	5.000 m llanos	VAR	FINAL
		16.00	1.500 m llanos	VAR	Deca X
15.40	15.55	16.15	Posta 4 x 400 m	MUJ	FINAL
15.55	16.10	16.30	Posta 4 x 400 m	VAR	FINAL