



COPA NACIONAL DE CLUBES DE PRUEBAS COMBINADAS 2023

San Guillermo - Santa Fe - Pista Club Unión Cultural

29 y 30 de abril de 2023



INFORMACION GENERAL

<u>FECHA:</u>	29 y 30 abril de 2023
<u>LUGAR:</u>	San Guillermo (Provincia de Santa Fe) Pista Club Unión Cultural y Deportiva
<u>ORGANIZA:</u>	Club Unión Cultural y Deportiva
<u>FISCALIZA:</u>	FSA y ANSA

INSCRIPCIONES

Únicamente por la **Web de la CADA**, el cierre de las mismas será el día **martes 25 a las 23:59 hs.**
Aranceles: \$ **4350** clubes - \$ **1300** atletas.

PARTICIPACIÓN

Por **reglamento técnico CADA**, Varones y mujeres solo en sus respectivas categorías (Mayores, U23-U20-U18-U16 y U14)

PREMIACIÓN

A los **tres primeros puestos por categoría y sexo. Presente a todos los participantes.**
Copas a los **5 primeros clubes por sexo y en la clasificación general.**

CONSULTAS

andresmartina.sg@gmail.com

03562-15417623 Andrés Martina

03562-15524142 Tobias Cacciabue

U14		U16		U18	
Año nac 2010-2011-2012		Año nac 2008-2009		Año nac 2006-2007	
VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES
HEXATLON	PENTATLON	OCTATLON	HEXATLON	DECATLON	HEPTATLON
PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA
80 mts	80 mts	80 mts	80 mts c vallas	100 mts	100 mts c vallas
Bala	Bala	Largo	Alto	Largo	Alto
Alto	Alto	Bala	Bala	Bala	Bala
		Alto		Alto	200 mts
				400 mts	
SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA
80 mts c vallas	Largo	110 mts c vallas	Largo	110 mts c vallas	Largo
Largo	Jabalina	Garrocha	Jabalina	Disco	Jabalina
Jabalina		Jabalina	600 mts	Garrocha	800 mts
		600		Jabalina	
				1500 mts	

U20		U23		Mayores	
Año nac 2004-2005		Año nac 2001-2002-2003		Año nac 2000 y anterior	
VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES
DECATLON	HEPTATLON	DECATLON	HEPTATLON	DECATLON	HEPTATLON
PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA	PRIMERA JORNADA
100 mts	100 mts c vallas	100 mts	100 mts c vallas	100 mts	100 mts c vallas
Largo	Alto	Largo	Alto	Largo	Alto
Bala	Bala	Bala	Bala	Bala	Bala
Alto	200 mts	Alto	200 mts	Alto	200 mts
400 mts		400 mts		400 mts	
SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA	SEGUNDA JORNADA
110 mts c vallas	Largo	110 mts c vallas	Largo	110 mts c vallas	Largo
Disco	Jabalina	Disco	Jabalina	Disco	Jabalina
Garrocha	800 mts	Garrocha	800 mts	Garrocha	800 mts
Jabalina		Jabalina		Jabalina	
1500 mts		1500 mts		1500 mts	

ESPECIFICACIONES PARA CARRERAS CON VALLAS

	MAYORES Y U23		U20		U18	
	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES

Distancia	110 m	100 m	110 m	100 m	110 m	100 m
Altura vallas	1,06 m	0,84 m	0,99 m	0,84 m	0,91 m	0,76 m
Distancia 1° valla	13,72 m	13,00 m	13,72 m	13,00 m	13,72 m	13,00 m
Distancia entre vallas	9,14 m	8,50 m	9,14 m	8,50 m	9,14 m	8,50 m
Ultima valla a meta	14,02 m	10,50 m	14,02 m	10,50 m	14,02 m	10,50 m
Numero de vallas	10	10	10	10	10	10

	U16		U14	
	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES
Distancia	110 m	80 m	80 m	80 m
Altura vallas	0,84 m	0,76 m	0,76 m	0,76 m
Distancia 1° valla	13,72 m	13,00 m	12,00 m	12,00 m
Distancia entre vallas	8,70 m	8,00 m	8,00 m	7,50 m
Ultima valla a meta	17,98 m	11,00 m	12,00 m	15,50 m
Numero de vallas	10	8	8	8

PESOS DE LOS IMPLEMENTOS DE LANZAMIENTOS

	MAYORES Y U23		U20		U18	
	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES
BALA	7,260 K	4 K	6 K	4 K	5 K	3 K
DISCO	2 K	1 K	1,750 K	1 K	1,5 K	1 K
JABALINA	800 G	600 G	800 G	600 G	700 G	500 G

	U16		U14	
	VARONES	MUJERES	VARONES	MUJERES
BALA	4 K	3 K	4 K	3 K
DISCO	1 K	750 G	1 K	750 G
JABALINA	600 G	400 G	400 G	400 G

Puntajes: 9-7-6-5-4-3-2-1 (Si un atleta supera el record argentino de la categoría que milita, el puntaje que le haya correspondido será incrementado en 6 puntos, en caso de que lo iguale se le incrementara en 3 puntos)

PROGRAMA HORARIO

HORARIO		Sábado 29 de abril 2023		
Salto	Lanzamientos	Horario	Pista	Categoría/ pista
		8:30	100 mts llanos	Mayores varones (decatlón 1)
		8:40	100 mts llanos	U23 varones (decatlón 1)
		8:50	100 mts llanos	U20 varones (decatlón 1)
		9:10	100 mts llanos	U18 varones (decatlón 1)

Largo mayores varones (decatlón 2) Largo u23 varones (decatlón 2) Largo u20 varones (decatlón 2)		9:15		
		9:30	80 mts llanos	U16 varones (octatlon 1)
		9:50	80 mts c/vallas	U16 mujeres (exatlon 1)
		10:10	100 mts c/vallas	U18 mujeres (heptatlon 1)
Alto u16 mujeres (exatlon 2) Alto u18 mujeres (heptatlon 2)		10:30		
Largo u18 varones (decatlón 2) Largo u16 varones (octatlon 2)		10:35	100 mts c/vallas	Mayores mujeres (heptatlon 1)
	Lanz bala mayores varones (decatlón 3) Lanz bala u23 varones (decatlón 3) Lanz bala u20 varones (decatlón 3) Zona 1	10:45	100 mts c/vallas	U23 mujeres (heptatlon 1)
		10:55	100 mts c/vallas	U20 mujeres (heptatlon 1)
Alto mayores mujeres (heptatlon 2) Alto u23 mujeres (heptatlon 2) Alto u20 mujeres (heptatlon 2)		11:20		
		11:30	80 mts llanos	U14 varones (exatlon 1)
		11:45	80 mts llanos	U14 mujeres (pentatlón 1)
	Lanz bala u18 varones (decatlón 3) Zona 1	12:00		
Alto mayores varones (decatlón 4) Alto u23 varones (decatlón 4) Alto u20 varones (decatlón 4)	Lanz bala mayores mujeres (heptatlon 3) Lanz bala u23 mujeres (heptatlon 3) Lanz bala u20 mujeres (heptatlon 3) Zona 1	14:30		
	Lanz bala u16 varones (octatlon 3) Lanz bala u14 varones (exatlon 2) Zona 2	14:30		
Alto u18 varones (decatlón 4) Alto u16 varones (octatlon 4) Alto u14 varones (exatlon 3)	Lanz bala u18 mujeres (heptatlon 3) Zona 1	15:30		
	Lanz bala u16 mujeres (exatlon 3) Lanz bala u14 mujeres (pentatlón 2) Zona 2	15:30		
		16:00	200 mts llanos	Mayores mujeres (heptatlon 4)
		16:10	200 mts llanos	U23 mujeres (heptatlon 4)
		16:20	200 mts llanos	U20 mujeres (heptatlon 4)
		16:40	400 mts llanos	Mayores varones (decatlón 5)
Alto u14 mujeres (pentatlón 3)		16:45		
		16:50	400 mts llanos	U23 varones (decatlón 5)
		17:00	400 mts llanos	U20 varones (decatlón 5)
		17:15	400 mts llanos	U18 varones (decatlón 5)
		17:30	200 mts llanos	U18 mujeres (heptatlon 4)

HORARIO Domingo 30 de abril 2023				
Salto	Lanzamientos	Horario	Pista	Categoría/ pista
Largo mayores mujeres (heptatlon 5) Largo u23 mujeres (heptatlon 5) Largo u20 mujeres (heptatlon 5)		8:45	80 mts c/vallas	U14 varones (exatlon 4)
		9:10	110 mts c/vallas	Mayores varones (decatlón 6)
		9:20	110 mts c/vallas	U23 varones (decatlón 6)

		9:30	110 mts c/vallas	U20 varones (decatlón 6)
Largo u18 mujeres (heptatlon 5) Largo u16 mujeres (exatlon 4)		9:45	110 mts c/vallas	U18 varones (decatlón 6)
		10:00	110 mts c /vallas	U16 varones (octatlon 5)
	Lanz jabalina mayores muj (heptatlon 6) Lanz jabalina u23 mujeres (heptatlon 6) Lanz jabalina u20 mujeres (heptatlon 6)	10:15		
	Lanz disco mayores varones (decatlón 7) Lanz disco u23 varones (decatlón 7) Lanz disco u20 varones (decatlón 7) Lanz disco u18 varones (decatlón 7)	10:15		
Garrocha u16 varones (octatlon 6)		10:30		
Largo u14 mujeres (pentatlón 4)		11:10		
	Lanz jabalina u18 mujeres (heptatlon 6)	11:15		
Garrocha mayores var (decatlón 8) Garrocha u23 varones (decatlón 8) Garrocha u20 varones (decatlón 8) Garrocha u18 varones (decatlón 8)		11:30		
		11:45	800 mts llanos 800 mts llanos 800 mts llanos	Mayores mujeres (heptatlon 7) U23 mujeres (heptatlon 7) U20 mujeres (heptatlon 7)
		12:00	800 mts llanos	U18 mujeres (heptatlon 7)
Largo u14 varones (exatlon 5)		14:00		
	Lanz jabalina mayores varones (decatlón 9) Lanz jabalina u23 varones (decatlón 9) Lanz jabalina u20 varones (decatlón 9)	14:30		
	Lanz Jabalina u18 varones (decatlón 9) Lanz Jabalina u16 varones (octatlon 7) Lanz Jabalina u16 mujeres (exatlon 5)	15:30		
		16:00	1500 mts llanos 1500 mts llanos 1500 mts llanos	Mayores varones (decatlón 10) U23 varones (decatlón 10) U20 varones (decatlón 10)
	Lanz Jabalina u14 mujeres (pentatlón 5) Lanz jabalina u14 varones (exatlon 6)	16:30		
		16:40	600 mts llanos	U16 varones (octatlon 8)
		16:50	600 mts llanos	U16 mujeres (exatlon 6)
		17:00	1500 mts llanos	U18 varones (decatlón 10)

ALOJAMIENTOS y SERVICIOS

Contamos con **alojamiento deportivo, hotelería y departamentos**, consultas a los siguientes teléfonos:
3562-417623 y 351-5430638

La entidad organizadora brindara **servicio de comidas y desayunos**, consultas al teléfono:
3562 - 419644