

DE LA CONFORMACION DE LOS **EQUIPOS NACIONALES AÑO 2026**

La CADA designará Pre-equipos y Equipos Nacionales en las distintas categorías, para las competencias internacionales. Dichas designaciones tendrán como base la propuesta de la **Comisión Técnica Nacional**, la que lo hará teniendo en cuenta diversos aspectos, como: **OBJETIVOS INSTITUCIONALES DE COMPETENCIA para el corriente año a partir de los cuales se realizarán las GESTIONES para apoyos y servirán para REVALIDAD de apoyos/BECAS a saber: IBEROAMERICANO de ADULTOS, PANAMERICANO ADULTO, IBEROAMERICANO U20 Y MUNDIAL de U20, SUDAMERICANOS de U-18, U-23, SUDAMERICANOS de PISTA CORTA, MARCHA ATLÉTICA Y MARATON. Además, se tendrán en cuenta actuaciones, procesos evaluativos, estadísticas, marcas de referencia, posibilidades competitivas, proceso de entrenamiento, estado deportivo antes de la competencia y toda otra consideración técnica que corresponda.**

Atendiendo al logro de las marcas de referencia para poder acceder a las Pre-selecciones Nacionales, debe señalarse **que no implican designación definitiva** en los equipos respectivos, **ni obligan a la CADA a confirmación alguna.** ***Para un mejor comprender se recuerda que las MARCAS MÍNIMAS establecidas por la WA y el COI, son condiciones obligatorias para poder competir, así como las MARCAS DE REFERENCIA que publica la CADA para eventos que no tienen marcas de accesibilidad y son propuestas a modo referencial de Nivel de exigencia competitiva por la Comisión Técnica. En todos los casos de ser realizadas no implica obligación alguna para la Federación Nacional, que es la que tiene la potestad de la***

designación de los equipos representativos respectivos. EN TODOS AQUELLOS CASOS QUE SE HAYAN LOGRADOS LAS CLASIFICACIONES A UNA COMPETENCIA SE REQUERIRA EL ESTADO DE FORMA ACTUALIZADO A LA FECHA DE LA COMPETENCIA.

Por otra parte, la integración de los equipos dependerá además de todos los aspectos ya señalados, de las **posibilidades económicas**, y podrá verse limitado por **consideraciones de carácter disciplinario, situaciones imprevistas o número de cuotas adjudicadas en cada caso** (COA, WA, etc.).

Es condición indispensable para poder representar al país tener la licencia deportiva o de entrenador al día y la documentación personal actualizada (incluye visa).

En el caso de atletas que residan en Argentina, se tomaran en cuenta prioritariamente los evaluativos programados.

Los atletas que residan o deseen competir en el exterior deberán contar con conocimiento y autorización de CADA y deberán remitir a la misma la certificación de sus marcas por la Federación Nacional que corresponda.

En todos los casos las marcas deberán ser establecidas de acuerdo a las normas WA para la homologación de récords (pista e instalaciones, implementos, viento, jurado, cronometraje electrónico todos oficialmente reconocidos por WA) y con control de doping cuando se supere o iguale un récord sudamericano o de nivel superior.

Todo atleta que necesite certificar problemas de índole médico deberá dirigirse al Jefe del Cuerpo Médico de la CADA, Dr. DARÍO SOUTO.

Los atletas integrantes de los Pre-equipos nacionales deberán elevar a través de sus respectivos técnicos los programas de entrenamiento a partir de su incorporación. En el caso de los atletas Becarios deberán hacerlo en el plazo especificado al proponerse la beca.

Las marcas de referencia que en cada caso se indican, deberán cumplirse dentro de las

siguientes fechas:

- **JUEGOS ODESUR:** 01/01 hasta el 09/08/26
- **PANAMERICANO ADULTO:** 01/01/ hasta 31/05/26
- **IBEROAMERICANO ADULTO:** 01/01 hasta 19/04/26
- **SUDAMERICANO PISTA CORTA:** 01/09 hasta 19/10/25
- **SUDAMERICANO U23:** 01/01 hasta 19/07/26
- **SUDAMERICANO U18:** 01/01 hasta 23/08/26
- **MUNDIAL PISTA CORTA:** 01/11/25 HASTA 08/03/26
- **MUNDIAL U20:** 01/10/25 hasta 21/06/26
- **IBEROAMERICANO U20:** 01/01 hasta 10/05/26

Asimismo, son complementarios a este boletín los instructivos de clasificación a cada categoría.

Será exclusiva responsabilidad de los ATLETAS (y sus ENTREADORES) que tengan aspiraciones de integrar representativos nacionales tener la DOCUMENTACIÓN CORRESPONDIENTE solicitada para cada evento, que incluye DNI o PASAPORTE, VISA, (permiso de los menores) y CERTIFICADO DE VACUNAS.

MARCAS REFERENCIALES COMPETENCIAS 2026

PRUEBAS	PANAMERICANO ADULTO- MEDELLIN		SUDAMERICANO PISTA CORTA- COCHA		IBEROAMERICANO ADULTO- LIMA		ODESUR- SANTA FE		SUDAMERICANO U23- SANTA FE- ARG		MUNDIAL PISTA CORTA- POL	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Mujeres	Hombres
60m			6.74 (10.45)	7.40 (11.65)							7.20	6.59
100 m	10.30	11.45			10.35	11.50	10.45	11.65	10.50	11.70		
200 m	20.60	23.50			20.70	23.55	20.85	23.75	21.20	24.00		
400 m	45.50	52.00	47.19(46.30)	54.50(53.90)	46.20	53.40	46.50	53.70	47.00	54.20	51.75	45.80
800 m	1.46.50	2.04.50	1.48.00	2.06.00	1:47.20	2:05.50	1.48.00	2.06.50	1.50.00	2.09.50	2.00.90	1.45.90
1.500 m	3.40.50	4.14.50	3.41.00	4.18.00	3.42.00	4:15.00	3.43.00	4.19.00	3.49.30	4.25.10	4.06.00	3.36.00
3.000 m			8.05.00	9.30.00	8.10.00	9.25.00					8.35.00	7.33.00
5.000 m	13.40.00	15.59.00			14.00.00	16:20.00	14.15.00	16.25.00	14.40.00	16.50.00		
10.000 m	28.45.00	33.20.00					29.30.00	34.10.00	30.30.00	35.45.00		
60 m c-v			7.86(13.90)	8.50(13.60)							8.02	7.65
100 m c-v		13.10				13.45		13.65		14.15		
110 m c-v	13.60				13.70		13.90		14.20			
400 m c-v	49.40	56.00			50.00	57.30	50.50	58.30	52.40	60.20		
2.000 m c-obst.												
3.000 m c-obst.	8.40.00	9.45.00			8:43.00	9.55.00	8.45.00	10.08.00	9.10.00	10.42.00		
5 km Marcha												
10.000 m Marcha												
Marcha Media Maratón	1.25.00	1.37.00			1:24.00	1.38.00	1.25.00	1.40.00	1h.30.00	1h.43.00		
Media Maratón	1.03.10	1.12.10										
Posta 4 x 100	39.80	43.70			39.90	44.00	39.95	45.50	40.40	46.00		
Posta 4 x 400	3.05.00	3.35.00			3:05.30	3:37.00	3.06.00	3.39.00	3.09.00	3.46.00		
Posta Combinada					3.27.06							
Alto	2.22	1.82	2.18	1.79	2.20	1.81	2.18	1.79	2.10	1.77	1.96	2.30
Garrocha	5.40	4.30	5.30	4.10	5.35	4.20	5.30	4.10	5.00	3.90	4.70	5.90
Largo	7.80	6.40	7.70	6.20	7.75	6.35	7.70	6.20	7.60	6.10	6.75	8.17
Triple	16.40	13.45	16.00	13.00	16.25	13.30	16.10	13.00	15.80	12.60	14.15	16.90
Bala	19.85	17.00	18.90	16.75	19.00	16.90	18.00	16.00	17.10	14.60	18.90	21.20
Disco	61.00	57.00			60.00	56.00	58.00	54.50	53.30	52.00		
Jabalina	78.00	57.50			77.00	55.50	75.00	53.00	68.00	51.00		
Martillo	73.80	65.00			72.00	63.00	70.00	61.50	65.50	58.80		
Pentatlón												
Heptatlón		5500		5500		5.450		5.200		5.100	RWA	

Decatlón	7.600		7500		7.500		7.400		6.690			RWA
----------	-------	--	------	--	-------	--	-------	--	-------	--	--	-----

PRUEBAS	SUDAMERICANO U18 SAN PABLO BRASIL SUD. JUV. PANAMA 2026		MUNDIAL U20 OREGON - EE. UU		IBEROAMERICANO U20 LIMA- PER	
	Mujeres	Hombres	Mujeres	Varones	Mujeres	Varones
100 m	12.23	10.95	11.78	10.50	11.93	10.62
200 m	25.60	22.20	23.45	21.25	24.77	21.57
400 m	57.80	49.90	55.20	47.50	55.50	48.10
800 m	2.16.50	1.55.50	2.09.00	1.50.00	2.11.00	1.52.00
1.500 m	4.48.00	3.58.00	4.27.00	3.47.50	4.31.00	3.54.00
3.000 m	10.24.00	8.50.00	9.27.00	8.04.00	9.45.00	8.24.00
5.000 m			16.25.00	14.08.00	17.25.00	14.40.00
10.000 m						
60 m c-v						
100 m c-v	14.45		14.10		14.35	
110 m c-v		14.45		14.05		14.25
400 m c-v	63.00	53.25			62.30	53.45
2.000 m c-obst.	7.20.00	6.15.00				
3.000 m c-obst.			10.36.00	9.00.00	10.45.00	9.18.00
5 km Marcha	26.30.00	23.35.00	24.00.00	20.50.00		
10.000 m Marcha		47.30.00			52.30.00	46.00.00
20 km Marcha						
50 km Marcha						
Maratón						
Posta 4 x 100			RWA	RWA		
Posta 4 x 400			RWA	RWA		
Alto	1.65	1.92	1.81	2.12	1.73	2.03
Garrocha	3.30	4.35	4.05	5.12	3.70	4.70
Largo	5.70	6.80	6.22	7.58	5.90	7.25
Triple	11.90	14.20	13.00	15.45	12.60	15.00
Bala	13.80	16.80	14.50	18.30	13.50	17.40
Disco	39.00	52.00	49.00	56.00	45.50	54.00
Jabalina	44.00	63.00	49.50	68.50	46.00	64.50
Martillo	57.00	64.00	57.50	68.00	55.00	66.00
Heptatlón	4200		5280		4950	
Decatlón		6100		7100		6800

