



TORNEO RUBEN CODERCH

SABADO 14 de Marzo
ORGANIZA Y FISCALIZA: FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA
LUGAR: CeNARD

PRUEBAS A DISPUTARSE: (CON PREMIACION EN LAS SIGUIENTES CATEGORIAS)

Mujeres y Varones Mayores: 100 – 400 – 1500 - 5000 - 100/110 CV – Largo y garrocha - Martillo y Bala

Mujeres y Varones u18: 100 – 400 - 1500 - 100/110 CV – Garrocha – Martillo y Bala

Mujeres y Varones u16: 80 – 600 – 80/110 cv - Largo - Martillo y Bala

Mujeres y Varones Master: 100 – 5000 – Largo -

SALTO EN LARGO

En esta oportunidad haremos el salto en largo en 2 horarios diferentes por género, separados de la siguiente manera

Varones Mayores y U16 (Pueden subir U14), por la tarde.

Mujeres Mayores y U16 (Pueden subir U14), por la Mañana.

EN LAS PRUEBAS DE FONDO SE CONTROLARÁ EL CALZADO SEGÚN REGLAMENTACIÓN DE W.A

MUY IMPORTANTE

La homologación de las Marcas para el **RANKING NACIONAL**, será para aquellos atletas que hayan cumplido con los requisitos que solicita la Confederación Argentina de Atletismo (CADA), de abonar la Licencia Anual Deportiva y suba del apto físico en su sitio web.

Aquellos que no cumplan con este requisito estarán sus registros, como siempre, en nuestro Ranking Metropolitano.

Los atletas que hayan cumplido con este requisito, para anotarse deberán hacerlo primero por la página web de la CADA (www.cada-atletismo.org) y después finalizar la inscripción en el sitio web de la FAM, donde subirán el comprobante de pago como lo venían haciendo antes.

Los atletas que no abonaron la licencia CADA, directamente se anotarán en nuestro sitio web

- Los atletas libres y federados en otras provincias después de registrarse, deberán subir el apto físico 2026 (**apto para atletismo o deporte, de Alto rendimiento, federado o competitivo**), para que sea cotejado y a posterior aceptado o no

- Solamente podrán participar aquellos atletas o instituciones que hayan informado el pago.
- La inscripción cerrara el Miércoles 11 de Marzo a las 24:00 hs., por ende se podrán registrar revalidas, afiliaciones y aprobación de aptos físicos hasta el mismo Miércoles a las 17 hs.. Las altas y bajas de podrán informar enviando correo a info@webfam.com.ar hasta el Jueves 12 a las 12:00 hs.
- El pago debe realizarse mediante depósito bancario o transferencia bancaria en la cuenta corriente N° 014136/3007/5 del Banco de Galicia y Buenos Aires, sucursal Boedo. CBU: 0070007820000014136353, a nombre de la Federación Atlética Metropolitana, CUIT 30653097286.
- Las series estarán publicadas en nuestro sitio web el viernes 13 de Marzo.
- ✓ Todas las pruebas son Final por Tiempo.

EL PROGRAMA PUEDE MODIFICARSE, SUJETO A LA CANTIDAD DE INSCRIPTOS QUE SE REGISTREN

PROGRAMA HORARIO

SABADO 14 DE MARZO

Hora			Pruebas de Pista		Saltos		Lanzamientos	
08:30	08:45	09:00	5000 mts	Mujeres Varones				
08:35	08:45	09:15			Largo	Mujeres May		
09:00	09:15	09:45					Martillo	Mujeres
08:45	09:00	09:45			Garrocha	menos 3.20		
10:40	10:55	11:10	80 cv	Mujeres U16				
10:15	10:30	11:00			Largo	Mujeres U16		
11:00	11:15	11:30	100 cv	Mujeres				
11:00	11:15	11:45					Martillo	Varones
11:15	11:30	11:45	110 cv	Varones				
11:35	11:50	12:05	100 llanos	Mujeres				
12:00	12:15	12:30	100 llanos	Varones				
13:45	14:00	14:15	80 llanos	Mujeres				
14:00	14:15	14:45			Largo	Varones May	Bala	Mujeres
14:05	14:20	14:35	80 llanos	Varones				
14:00	14:15	15:00			Garrocha	mas 3. 20		
14:30	14:45	15:00	600 mts	Mujeres				
14:45	15:00	15:15	600 mts	Varones				
15:05	15:20	15:35	400 llanos	Mujeres				
15:45	16:00	16:30						
15:30	15:45	16:00	400 llanos	Varones				
15:30	15:45	16:15					Bala	Varones
15:45	16:00	16:30			Largo	Varones U16		
16:10	16:25	16:40	1500 mts	Mujeres				
16:35	16:50	17:05	1500 mts	Varones				

Se recuerda a los atletas Federados que deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones, para competir