



Boletín N° 15/22

Las Varillas, 28 de febrero de 2022

### MARCAS MÍNIMAS CAMPEONATOS NACIONALES 2022

*Las mismas deberán realizarse entre el 1-1-2021 al fin de semana anterior al cierre de las inscripciones en el 2022*

PRUEBAS	NACIONAL U16		NACIONAL U18		NACIONAL U20		NACIONAL U23		NACIONAL MAYORES	
MARCAS MÍNIMAS PARA CAMPEONATOS NACIONALES-2022										
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
80 m	10.20	11.10								
100 m			11.50	13.20	11.30	12.80	11.10	12.70	10.90	12.50
200 m	24.50	28.00	23.90	27.30	23.50	27.00	22.90	26.80	22.20	25.70
400 m			53.80	64.50	52.00	64.00	51.40	61.60	49.50	58.00
600m	1.45	1.55								
800 m			2.08.00	2.32.00	2.02.00	2.28.00	1.59.00	2.25	1.55.00	2.18.00
1.500 m			4.20	5.20	4.12.00	5.10.00	4.08.00	5.01.00	3.58.50	4.50.00
2400m	8.00.00	9.15.00								
3.000 m			9.45	11.50		11.40.00				
5.000 m					16.20	21.00	15.50	19.50	15.00	18.00
10.000 m					35.00		34.40	40.00	32.00	38.00
80 c/v		16.00								
100 m c-v				17.60		17.00		16.60		15.50
110 m c-v	18.00		17.50		16.00		16.35		15.50	
295 c/v	46.00	53.00								



<b>400 m c-v</b>			62.00	73.00	60.00	70.00	58.70	68.50	55.00	67.00
<b>1500 m c-obst.</b>	5.30.00	6.00.00								
<b>2.000 m c-obst.</b>			7.00	9.00						
<b>3.000 m c-obst.</b>					11.00	13.50	10.20	13.20	9.40.00	12.45
<b>5 km Marcha</b>	28.15.00			33.00.00						
<b>3 km Marcha</b>		18.15.00								
<b>10.000 m Marcha</b>			54.00.00		58.00.00	1.05.00.00				
<b>20 km Marcha</b>										
<b>50 km Marcha</b>										
<b>Maratón</b>										
<b>Alto</b>	1.65	1.35	1.70	1.40	1.80	1.50	1.85	1.55	1.95	1.60
<b>Garrocha</b>	2.80	2.10	3.20	2.50	3.60	2.70	4.10	3.00	4.50	3.20
<b>Largo</b>	5.60	4.30	6.00	4.70	6.40	5.00	6.60	5.30	6.90	5.50
<b>Triple</b>	11.80	9.00	12.50	9.50	13.00	10.50	13.90	10.90	14.50	11.50
<b>Bala</b>	12.00	9.00	12.50	9.50	13.00	10.00	13.00	10.20	14.50	11.30
<b>Disco</b>	38.00	27.00	40.00	29.00	38.00	33.00	39.00	35.00	45.00	38.00
<b>Jabalina</b>	42.00	30.00	45.00	30.00	45.00	32.00	49.00	34.00	55.00	40.00
<b>Martillo</b>	42.00	30.00	46.00	34.00	50.00	35.00	44.00	40.00	52.00	43.00
<b>Exatlón</b>		2.400								
<b>Heptalón</b>				3.000		3.000		3.400		4.000
<b>Octatlón</b>	3.600									
<b>Decatlón</b>			3.600		3.800		4.500		5.200	