



BOLETIN INFORMATIVO N° 10/22

Las Varillas, 11 de febrero de 2022



PRIMER CAPACITACION AREA LANZAMIENTOS TAFI DEL VALLE – TUCUMAN – ARGENTINA

FECHA: 26 Y 27 DE MARZO 2022

OBJETIVOS: El desarrollo en atletas juveniles, Preparación Física, Metodología, Técnica, Planificación y evaluaciones en los cuatro **Lanzamientos, Martillo, Disco, Jabalina Y Bala.**

DISERTANTE:



Prof. SERGIO ALFONSINI

Profesor nacional de educación física, entrenador nivel 1 IAAF, nivel 2 World Athletics, nivel 3 World Athletics, nivel 4 World Athletics, nivel 5 entrenador de lanzamientos alto rendimiento World Athletics, disertante nivel 1 World Athletics, disertante nivel 2 World Athletics, disertante nivel 3 World Athletics. 40 veces entrenador de equipos nacionales en eventos desde MATCH hasta JJOO, 48 atletas aportados a equipos nacionales, 90 títulos nacionales obtenidos por todos sus atletas en todas las categorías, 250 podios en campeonatos nacionales, 15 campeones sudamericanos en diferentes categorías, 20 records nacionales, 10 records sudamericanos, 1 Campeón Olímpico De La Juventud, 150 cursos dictados en el país y Sudamérica.



Sera acompañado por **NAZARENO SASIA:** Campeón Olímpico De La Juventud 2018 – Campeón Panamericano 2021 U20 – Record Argentino y Sudamericano en Lanzamiento de Bala.

ORGANIZAN: Tafi Atletismo – Federación Tucumana De Atletismo

APOYAN: Dirección De Deportes Y Municipalidad De Tafi Del Valle, CADA (Confederación Argentina De Atletismo) – Secretaria De Deportes De La Provincia De Tucumán



CRONOGRAMA: Formato Doble Turno (Teórico - Salón de Eventos Del Hotel Tafi y Práctico - Complejo Democracia).

PODRÁN ASISTIR: Profesores de educación física y entrenadores de atletismo, podrán ser acompañados por máximo tres alumnos de las áreas de lanzamientos y pruebas combinadas.

CERTIFICADOS y MATERIAL DE ESTUDIO: Se entregarán **certificado de asistencia** otorgado por **Tafi Atletismo – Federación Tucumana de Atletismo** y la **CADA**, se entrega **cuadernillo de contenidos**.

INSCRIPCIONES: (Cupo 60 Participantes)

Consultas

Whatsapp: 1145285788 (Adriana Latorre), 1154176344 (Fernando Marzano), 3816390689 (Pedro Pablo Díaz)

Email: fmarzano02@gmail.com

Fecha de inicio de inscripciones: lunes 28 de febrero.

Fecha de cierre de inscripciones: martes 22 de marzo a las 21hs.

Costo de la Inscripción: \$ 2500 entre el 28/2 y el 12/3 y \$ 3000 entre el 13/3 y el 22/3

MÉTODOS DE PAGO:

Mercado Pago (Pedro Pablo Díaz – Fernando Marzano) - (Enviar comprobante de transferencia con nombre apellido Y DNI) **Transferencia Bancaria** Banco Itau – Titular: Fernando Marzano

ALIAS: CAMBIO.NIETA.CLAVE (Enviar comprobante de transferencia con nombre apellido Y DNI)

Efectivo para profesores de Tucumán – ponerse en contacto con el profesor Pedro Pablo Díaz: 3816390689

ALOJAMIENTOS CON DESCUENTOS:

Hotel Tafi: base triple: \$1500 la habitación / base doble: \$ 2000 la habitación, con desayuno y promo para almorzar y cenar. contacto Jorge: 3814635489

Hotel Colonial: 20% de descuento – contacto Carolina Vanni: 3813578156

Hostal Calchaqui – contacto Rene: 3814674962

Cabañas Descanso De Las Piedras – contacto Pablo: 3815701266

Hostería La Angostura – contacto Maximiliano: 3816457796

STAFF ORGANIZATIVO:

Profesora/Entrenadora: **Adriana Latorre (Tafi Atletismo – Esc. de Iniciación Deportiva y Rendimiento – Eda Tafi Del Valle)**

Profesor/Entrenador: **Fernando Marzano (Tafi Atletismo – Esc. de Iniciación Deportiva y Rendimiento – Eda Tafi Del Valle)**

Profesor/Entrenador: **Pedro Pablo Díaz (Presidente De La Federación Tucumana De Atletismo).**

TEMARIO y CRONOGRAMA

26 MARZO- MAÑANA		
INAUGURACIÓN		8.30
Presentación ATLETISMO	TEÓRICO	9.00- 9.30
FUNDAMENTOS DE LOS LANZAMIENTOS	TEÓRICO	9.35- 10.00
DIDÁCTICA ATLÉTICA	TEÓRICO	10.05- 10.40
METODOLOGÍA BALA- DISCO	TEÓRICO	10.45- 11.15
INICIACIÓN A LOS LANZAMIENTOS	PRÁCTICO	11.30- 12.00
METODOLOGÍA BALA ROTACIONAL	PRÁCTICO	12.10- 13.10
26 MARZO- TARDE		
METODOLOGÍA DISCO	PRÁCTICO	15.00- 16.00
METODOLOGÍA JABALINA	PRÁCTICO	16.05- 17.05
METODOLOGÍA MARTILLO	PRÁCTICO	17.10- 18.10
METODOLOGÍA JABALINA- MARTILLO	TEÓRICO	18.30- 19.30
Motricidad y Desarrollo jóvenes atletas.	TEÓRICO	19.45- 20.30
27 MARZO- MAÑANA		
FUERZA	TEÓRICO	8.00- 8.40
MULTISALTOS + MULTILANZAMIENTOS	TEÓRICO	8.45- 9.30
METODOLOGÍA SALTOS y MULTILANZAMIENTOS	PRÁCTICO	9.45- 10.30
METODOLOGÍA DERIVADO LEVANTAMIENTOS OLÍMPICOS	PRÁCTICO	10.30- 11.45
MESA REDONDA	TEÓRICO	12.00- 12,30