



## ***Campus de Lanzamiento de Azul***

Desde el año 2012 que comienza el primer Campamento impulsado por el área de Lanzamientos, y coordinado por el entrenador Julio Piñero, a la actualidad; ha pasado mucho tiempo.

La presencia de Carlos Llera, maestro formador y Germán Lauro; como atleta; los aportes de Sergio Alfonsini, fueron estimulando su realización, junto con la colaboración de grandes entrenadores del área.

El Programa 2018 fue parte de este Campus; ahí vimos pasar a Nazareno Sassia, Julio Nobile, Agustín Osorio, Lázaro Bonora; finalistas de los Juegos de la Juventud; entre otros destacados lanzadores.

Posteriormente desde hace 8 años, se decide finalizar el Campus con un torneo, para disfrutar de lo que más aman los atletas, competir entre amigos, y crecer en conjunto.

El campamento siempre estuvo destinado a atletas y entrenadores de todo el país, y busca incluir a todos dando posibilidades de aprendizaje y crecimiento individual, tanto para atletas como entrenadores.

Esta nueva edición los convoca con aire renovado y nuevos objetivos. El mismo se realizará del **16 al 20 de febrero** en la [Pista Municipal de Azul en el Complejo "Aldo Alessandri"](#).

La realización de este evento, es trabajo del área de lanzamiento de la Confederación Argentina de Atletismo, con colaboración del Ente Nacional de Alto Rendimiento Deportivo (ENARD) Dirección de deportes de la Municipalidad de Azul y auspicio de la Confederación Argentina de Atletismo, Federación atlética de la provincia de Buenos Aires.

### **Propósito**

- ✓ Fomentar el desarrollo Atlético en la región en especial de los lanzamientos
- ✓ Enseñar y desarrollar los fundamentos técnicos metodológicos deportivos de los lanzamientos en forma progresiva.
- ✓ Propiciar los valores de orden, disciplina, compañerismo, responsabilidad y el sentido de equipo.
- ✓ Desarrollar las capacidades físicas y el talento personal.



## Objetivos

- Comunicar los fundamentos Técnicos de los lanzamientos.
- Ver el entrenamiento regular de base con atletas y entrenadores.
- Retroalimentación entre los entrenadores, intercambiando experiencias de trabajo.

## Destinatarios:

Atletas de las categorías U16, U18, U20 Y PROGRAMA ODESUR ROSARIO 2022 que tengan interés y sus respectivos entrenadores (Cupo 50 atletas).

***Simultáneamente y como inquietud y con organización de la Federación Atletica de Provincia de Buenos Aires, se realizara un campus de medio fondo y fondo para atletas de esa federación***

## Cronograma Tentativo

<b>Miércoles 16 FEBRERO</b>		
<b>10 HS</b>	Inicio campamento- entrenamiento	Pista
<b>12.30</b>	Almuerzo	
<b>13.30</b>	Descanso	
<b>16.30</b>	Entrenamiento	Pista
<b>19.30</b>	Reunión Entrenadores	Salón
<b>21.00</b>	Cena	
<b>Jueves 17 FEBRERO</b>		
<b>7.30</b>	Desayuno	
<b>8.30</b>	Sesión entrenamiento	Pista
<b>11.00</b>	Reunión Entrenadores	Salón
<b>12.30</b>	Almuerzo	
<b>13.30</b>	Descanso	
<b>16.30</b>	Sesión Entrenamiento	Pista



<b>19.30</b>	Reunión Entrenadores	Salón
<b>21.00</b>	Cena	
<b>Viernes 18 DE FEBRERO</b>		
<b>8.30</b>	Sesión de entrenamientos	Salón
<b>11:00</b>	Reunion con los entrenadores	
<b>13.30</b>	Almuerzo	
<b>16:00</b>	Sesión de entrenamientos	Pista
<b>19:00</b>	Reunión con los entrenadores	
<b>Sabado 19 Y Domingo 20 DE FEBRERO</b>		
<b>7.30</b>	Desayuno	
<b>8.30</b>	TORNEO DE LANZAMIENTOS	Pista
	Cierre de campamento y torneo.	

### TEMARIO TENTATIVO DE TRABAJO CON LOS ENTRENADORES.

- Entradas en Calor y vuelta a la calma
- Ejercicios Metodológicos para los Lanzamientos- Modelo Técnico.
- Sistema de trabajo con lanzadores
- Entrenamiento de la Fuerza Especial.
- Planificación.
- Evaluaciones.

### INFORMACIÓN y CONTACTOS

Prof Sergio Alfonsini [-profesergioalfonsini@hotmail.com](mailto:profesergioalfonsini@hotmail.com) : Tel. 343 4388489

Entr. Julio Piñero- [juliodisco60@hotmail.com](mailto:juliodisco60@hotmail.com) : Tel. 2281-463571

### ALOJAMIENTOS y COMIDAS

Como ocurre en los diferentes campamentos de desarrollo, considerados ABIERTOS, cada participante se hace cargo del alojamiento y comida.



## ATLETAS PROGRAMA YOG INVITADOS

ORD	APELLIDO	NOMBRE	NOMBRE ENTRENADOR
1	ALARCON	MARTINA	Alejandra Cuttica
2	ALDAZ	JENARO GABRIEL	Nestor Gopar
3	BAIGORRIA ALARCON	GIULIANA ALEJANDRA	Simon Betancur
4	BUSTO BOBADILLA	JOAQUIN ALEJANDRO	Carlos Fierro
5	CASTRO	LUCIA DEL VALLE	Luciana Marcos
6	CORDOBA ISACCHI	MALENA	Dario Pignataro
7	GONZALEZ	MARISA JACQUELINE	Rosalva Barbosa
8	KORNIEJCZUK	ANELIS ANAHÍ	Argentino Demetrio
9	MAIDANA	LEONARDO ANDRES	Edgardo Benitez
10	OLIVIERI CARRIZO	SELENE JULIETA	Alberto Carrizo
11	ORONÁ	DELFINA	Diego Orona
12	PACHECO CRESPO	TOMAS	Manuel Ferreyro
13	PERALTA	LUDMILA FLORENCIA	Camila Di Martini
14	REYNOSO	MARTIN	Luciana Marcos
15	ROSAS	MAIRA MILAGROS	Nestor Gopar
16	SANCHEZ	FLORENCIA ANAHI	Maximiliano Prino
17	SCHUVARZ	AGUSTIN	Rosalva Barbosa
18	VARESE	YONAYHAN BENJAMIN	Juan Carlos Nazer

## SEDE EVALUATIVOS ODESUR DE LA JUVENTUD-ROSARIO 2022

Como se expresó en el [Boletín N° 51/21](#) publicado en la web, en referencia a la clasificación para los Juegos Olímpicos de la Juventud en Rosario, deseamos informarles sobre fechas y sedes para los evaluativos. Quedando confirmadas las siguientes:

**5/6 de marzo de 2022**

**Ciudad de San Luis**

**19/20 de marzo del 2022**

**Ciudad de Santa Fe**

Los respectivos programas serán informados en un nuevo boletín.

**IMPORTANTE: Los atletas y entrenadores deberán poseer al día su Licencia CADA según se informa en el boletín [1/22 Programa de Financiamiento Básico](#).**