



Boletín N°53 /21

Las Varillas, 29 noviembre de 2021

**CAMPUS NACIONAL DE ATLETISMO de ENTRENAMIENTO y COMPETENCIA PARA
ATLETAS DEL AREA**

MEDIO FONDO, FONDO y MARCHA

9 al 12 de diciembre 2021- Mar del Plata

La CADA convoca a un Campus de Entrenamiento y Competencia del Área de Medio Fondo, Fondo y Marcha para atletas U20-U23 y Mayores que se encuentren en pre- equipos Nacionales para eventos 2022, el mismo será del 9 hasta el día 12 de Diciembre en la ciudad de Mar del Plata. Trabajarán allí con los entrenadores convocados y bajo la coordinación del responsable del Área LEONARDO MALGOR. Incluye la participación el día 11 de una competencia evaluativa para el Sudamericano Indoor de 800-1500 y 3000m para ambos sexos.

La actividad contará con apoyos de la Confederación Argentina de Atletismo y la Secretaría de Deportes de la Nación.

Todos los participantes recibirán alojamiento y comidas en Mar del Plata desde la noche del día 8, hasta el almuerzo del día 12. Se les reembolsará los gastos de combustibles a quienes viajen en vehículo (deberán presentar facturas a nombre de la CONFEDERACIÓN ARGENTINA DE ATLETISMO- CUIT 30-65927795-2 IVA EXENTO)

Deberán confirmar la participación al entrenador Leonardo Malgor que coordinará el programa.

Cronograma de Actividades:

Jueves 9 de Diciembre, en la mañana, Recepción de asistentes al Campus

En la tarde, Pista de Atletismo de Mar del Plata (Entrenamiento y Charla Técnica)

Viernes 10 de diciembre, en la mañana Laguna de los Padres (Entrenamiento de Carrera Continua Suave)

En la tarde, Sesión Teórica en Gimnasio (Recomendaciones para el Trabajo de la Fuerza para corredores de Medio Fondo y Fondo)

Sábado 11 de Diciembre, en la mañana, Calentamiento General en la Costa de Mar del Plata.

En la tarde: **Torneo "Semana del Mar"** con pruebas Evaluativas para el Campeonato Sudamericanos de Pista Cubierta (800m, 1500m y 3000m)

Será importante la participación de todos los asistentes tomando los resultados como un test de cara a la temporada 2022.

Domingo 12 de Diciembre, en la mañana, Sierra de los Padres, Entrenamiento de Long Run Medio día, Almuerzo (en Lugar a designar) y finalización del Campus

Atletas Convocados:

MUJERES:

- Escudero Martina
- Thomas Evangelina



- Luna Sambran Fedra
 - Baiochi Clara
 - Landers Agustina
 - Mainetti Chiara
 - Ocampo Daiana
 - Cuello Florencia
- Más las marplatenses:
- Borelli Florencia
 - Levaggi Micaela
 - Casetta Belén
 - Dianas Nair

VARONES

- Gaviola Julian
 - Paris Leandro
 - Zavala Jose
 - Molina Julian
 - Maldonado Bernardo
 - Poblete Antonio
 - Gómez Pedro
 - Mendez Martín
 - Jhonson Carlos
 - Da Silva Agustin
 - Cano Juan (Marcha)
- Más los Marplatenses:
- Perez Lazarte Leandro

*Los atletas Eulalio Muñoz, Marcela Cristina Gomez, Joaquin Arbe y Fabian Manrique, estarán exceptuados del Campus por competencias en el exterior.

Oficiales:

- Diego Pichipil
 - Crobat Cristian
 - Sampietro Patricia
 - Gaviola Ricardo
 - Núñez Dario
 - Fernando Díaz Sanchez
 - Carlos Migueltoarena
- Más los marplatenses:
- Ezequiel Monin
 - Malgor Leonardo



-Los Atletas que hayan confirmado su presencia al Responsable del Área Medio Fondo y Fondo Leonardo Malgor serán alojados y en el HOTEL RIAZOR, con pensión completa desde el día 9 al 12 inclusive de diciembre de 2021.

Confirmar asistencia al responsable del área LEONARDO MARGOR por correo a malgorentrenamiento@gmail.com o por whatsapp al 2236869986.

Atletas convocados y que no asistirán por competencia son: Godoy Rosa, Borelli Mariana, Bruno Federico y Lacamoire Diego.

Por Trabajo: Molina Julian, por lesión Emmert Pedro.-