



Ubicación de las Tablas de Despegue en el Salto Triple en Competencias en Argentina

Categorías U-16-U-18 y U-20

La presente propuesta, realizada desde el área de saltos, se realiza a fines de determinar las distancias ideales de las tablas de saltos para cada categoría. Para realizar la misma, se hizo una reunión con distintos entrenadores referentes la mencionada prueba, a fines de lograr un consenso y comenzar a aplicar a la brevedad posible. Como es sabido, en las categorías U16, U18 y U20, la ubicación de la tabla para salto triple es un punto central en la prueba, ya que muchos atletas no llegan desde las tablas de 11 y 13 que hay en todas las pistas.

Durante mucho tiempo, se han utilizado más de una tabla en la misma competencia, lo que conlleva a múltiples inconvenientes: se presta a confusiones en los resultados, le quita transparencia al evento, hace una prueba muy larga y cuando se realiza la clasificación para los 3 saltos finales, los jueces deben estar cambiando tablas para cada atleta de forma permanente, a veces dando lugar a confusiones.

La idea es que en la competencia haya una sola tabla para todos los competidores, acorde a la edad. La propuesta de distancia de tablas es la siguiente:

U-16		U-18		U-20		U-23		Mayores	
Mujeres	Varones	Mujeres	Varones	Mujeres	Varones	Mujeres	Varones	Mujeres	Varones
8.00	10.00	9.00	11.00	9.00	11.00	10.00	13.00	11.00	13.00

Sin embargo, a fines de promover la utilización de las tablas oficiales, y de no perjudicar a los atletas que más saltan, en las categorías U-18, U-20 y U-23 siempre estará disponible la tabla de 11 metros para mujeres y la de 13 para varones para los atletas que lo soliciten.

Carrera de aproximación en la Categoría U-16

En esta categoría, en donde se trata de promover la enseñanza de la prueba, pero que sabemos que una carrera larga podría ser dañina para los jóvenes, limitamos la carrera de aproximación a 16 metros (que entran entre 7 a 9 zancadas).

Los jueces deberán marcar los 16 metros desde la tabla de despegue y ubicar un cono que delimite la zona. Los atletas deben tener los 2 pies adentro de la zona.

En esta categoría, solo se utilizarán las tablas consignadas.

La presente propuesta, pretende colaborar al desarrollo de la prueba, por lo que la revisaremos periódicamente.