



Boletín N° 20/21

Las Varillas, 17 de julio de 2021

PRUEBAS	NACIONAL U16		NACIONAL U18		NACIONAL U20		NACIONAL U23		NACIONAL MAYORES	
MARCAS MÍNIMAS PARA CAMPEONATOS NACIONALES-2021										
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
80 m	10.20	11.10								
100 m			11.50	13.20	11.30	12.80	11.10	12.70	10.90	12.50
200 m	24.20	28.00	23.90	27.30	23.50	27.00	22.90	26.80	22.20	25.70
400 m			53.80	64.50	52.00	64.00	51.40	61.60	49.50	58.00
600m	1.45	1.55								
800 m			2.08.00	2.32.00	2.02.00	2.28.00	1.59.00	2.25	1.55.00	2.18.00
1.500 m			4.20	5.20	4.12.00	5.10.00	4.08.00	5.01.00	3.58.50	4.50.00
2400m	8.00.00	9.15.00								
3.000 m			9.45	11.50		11.40.00				
5.000 m					16.20	21.00	15.50	19.50	15.00	18.00
10.000 m					35.00		34.40	40.00	32.00	38.00
80 c/v	14.00	16.00								
100 m c-v				17.60		17.00		16.60		15.50
110 m c-v			17.50		16.00		16.35		15.50	
295 c/v	46.00	53.00								
400 m c-v			62.00	73.00	60.00	70.00	58.70	68.50	55.00	67.00
1500 c-obst.	5.30.00	6.00.00								



2.000 m c-obst.			7.00	9.00						
3.000 m c-obst.					11.00	13.50	10.20	13.20	9.40.00	12.45
5 km Marcha	36.00.00			33.00.00						
3 km Marcha		21.30.00								
10.000 m Marcha			54.00.00		58.00.00	1.05.00.00				
20 km Marcha										
50 km Marcha										
Maratón										
Alto	1.65	1.35	1.70	1.40	1.80	1.50	1.85	1.55	1.95	1.60
Garrocha	2.80	2.10	3.20	2.50	3.60	2.70	4.10	3.00	4.50	3.20
Largo	5.60	4.30	6.00	4.70	6.40	5.00	6.60	5.30	6.90	5.50
Triple	11.80	9.00	12.50	9.50	13.00	10.50	13.90	10.90	14.50	11.50
Bala	12.00	9.50	12.50	9.50	13.00	10.00	12.00	10.20	14.50	11.30
Disco	38.00	27.00	40.00	29.00	38.00	33.00	39.00	35.00	45.00	38.00
Jabalina	42.00	32.00	45.00	30.00	45.00	32.00	49.00	34.00	55.00	40.00
Martillo	42.00	35.00	46.00	34.00	50.00	35.00	44.00	40.00	52.00	43.00
Exatlon		2.400								
Heptalón				3.000		3.000		3.400		4.000
Octatlón	3.600									
Decatlón			3.600		3.800		4.500		5.200	